

Egzaminy Szczepła Okręgu - sędziowie główni

Data: 3.06.2025

Adres: Zabrze, ul. Macieja Rataja (Stadion KS Koksownik)

Podział na grupy

Grupa		
Grupa nr 1	IV Liga, gr. szkoleniowa + kandydaci do gr. Szkoleniowej	
Grupa nr 2	V Liga + Klasa Okręgowa	Bielsko - Biała, Katowice, Zabrze
Grupa nr 3	V Liga + Klasa Okręgowa	Tychy, Rybnik, Racibórz, Bytom, Skoczów
Grupa nr 4	V Liga + Klasa Okręgowa	Lubliniec, Częstochowa, Sosnowiec, Żywiec

Harmonogram: rejestracja + egzamin teoretyczny

Przedział czasowy			
16:00	16:15	Rejestracja grupa nr. 1	
16:25	17:15	Egzamin teoretyczny	Wszyscy uczestnicy
17:15	17:30	Rejestracja grupa nr. 2	
17:35	17:50	Rejestracja grupa nr. 3	
17:55	18:10	Rejestracja grupa nr. 4	

* Egzamin będzie odbywał się na boisku z sztuczną nawierzchnią

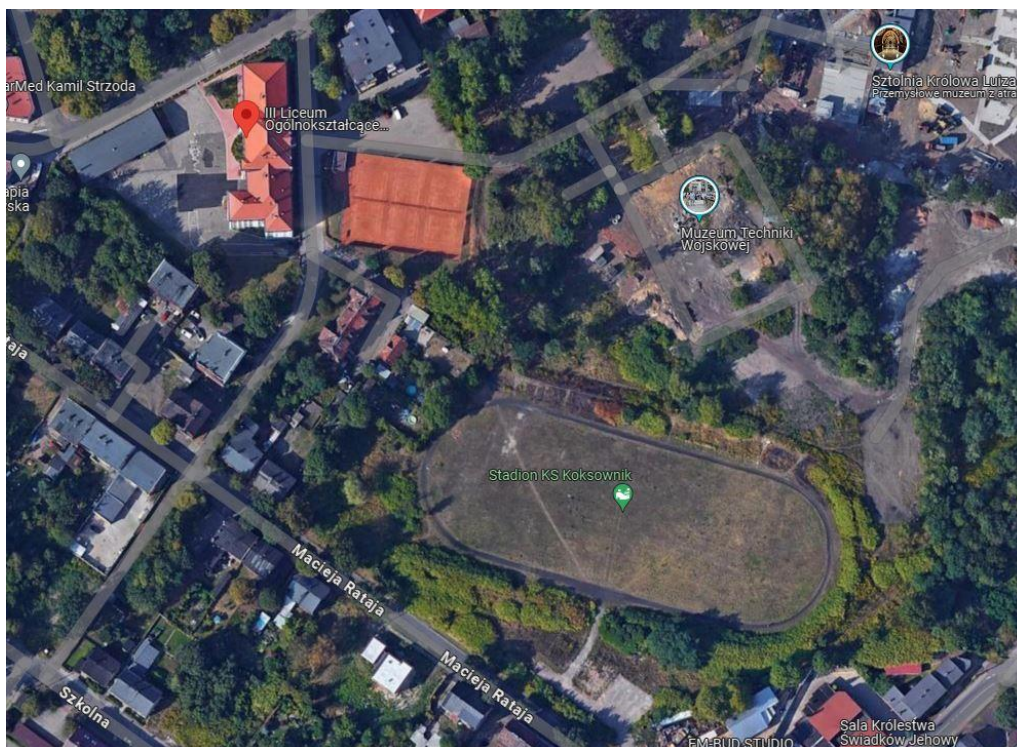
**** Rejestracja będzie odbywała się w okolicy boiska. Proszę przestrzegać harmonogramu i podchodzić do rejestracji o czasie przeznaczonym dla swojej grupy!**

Harmonogram: egzamin sprawności fizycznej

Przedział czasowy			Limity
17:40	18:00	Sprinty grupa nr. 1	40m 6x 6,0 s
18:05	18:35	Interwał grupa nr. 1	15/18s 4800m
18:10	18:30	Sprinty grupa nr. 2	40m 6x 6,2 s
18:35	19:05	Interwał grupa nr. 2	17/20s 4800m
18:40	19:00	Sprinty grupa nr. 3	40m 6x 6,2 s
19:05	19:35	Interwał grupa nr. 3	17/20s 4800m
19:10	19:30	Sprinty grupa nr. 4	40m 6x 6,2 s
19:35	20:05	Interwał grupa nr. 4	17/20s 4800m

Egzamin teoretyczny

1. Egzamin zostanie przeprowadzony w formie zdalnej każdy z uczestników jest zobowiązany w własnym zakresie zapewnić sobie urządzenie elektroniczne (telefon, tablet lub laptop) z dostępem do Internetu, poczty e-mail oraz przeglądarki internetowej.
2. Link do rozwiązywania testu zostanie przesłany na adres e-mail podany przy rejestracji
3. Egzamin odbędzie się w budynku III Liceum Ogólnokształcącego Zespołu Szkół nr 11



Podział na Sale podczas egzaminu teoretycznego

Egzamin będzie odbywał się w 4 salach w budynku szkoły. Komisja będzie kierowała uczestników do sal zgodnie z podziałem na grupy, analogicznie jak podczas egzaminu sprawności fizycznej:

Grupa		
Grupa nr 1	IV Liga, gr. szkoleniowa + kandydaci do gr. Szkoleniowej	
Grupa nr 2	V Liga + Klasa Okręgowa	Bielsko - Biała, Katowice, Zabrze
Grupa nr 3	V Liga + Klasa Okręgowa	Tychy, Rybnik, Racibórz, Bytom, Skoczów
Grupa nr 4	V Liga + Klasa Okręgowa	Lubliniec, Częstochowa, Sosnowiec, Żywiec

Proszę przestrzegać przydziału do grup!